

Les Priorités de la foi

Jour 4 – La Liberté d’une vie centrée sur la simplicité

« Lorsque vous jeûnez, ne prenez pas un air sombre, comme les hypocrites ; ils arborent un visage défait pour montrer aux gens qu’ils jeûnent. *Amen*, je vous le dis, ils tiennent là leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage, afin de ne pas montrer que tu jeûnes aux gens, mais de ton Père qui est là, dans le secret ; et ton Père, qui voit, là, dans le secret, te le rendra. » (Matt. 6.16-18, NBS)

Le jeûne laisse la place

Le jeûne appelle à réserver un espace-temps pour se tourner vers Dieu.

Jeûner c'est choisir de désencombrer son esprit pour faire une pause dans son quotidien en vue d'obtenir des bienfaits. Dans cette idée, la lecture de la parole de Dieu et la prière ouvrent un accès au Saint Esprit à son action intense, à sa force. D'ailleurs, au travers différents passages bibliques la prière et le jeûne ne font qu'un.

Jésus, notre modèle suprême, a éprouvé lui-même la nécessité de jeûner avant d'entreprendre son ministère parmi les hommes.

Les apôtres eux aussi, l'ont imité recherchant ardemment l'assistance divine. (Actes 13.2, 3).

Dans l'Ancien Testament, le jeûne était fréquemment pratiqué par des hommes et des femmes de foi (1 Rois 21.9, 12 ; 2 Chron. 20.3 ; Esdras 8.21 ; Esther 4.3, 16 ; Isa. 58.6 ; Jér. 36.9 ; Dan. 9.3 ; Joël 2.12 ; Jean 3.5 ; etc.)

Contrairement au jeûne thérapeutique, le jeûne à travers les écritures saintes ne consiste pas à observer un régime spécifique destiné à la perte de poids ou au bien-être. Il s'agit bien plus d'une décision consciente de s'abstenir de nourriture et de loisirs pendant un temps limité pour prier et communier avec le Seigneur. En nous abstenant de nourriture pour un temps, nous bénéficions d'une nouvelle liberté en Christ.

Dès lors, nous nous focalisons sur autre chose : nulle place pour nos envies, nos centres d'intérêt quotidiens, seule compte la soif d'entendre la voix de Dieu. Accroître notre dépendance au Seigneur, être concerné par les approches spirituelles, reconsidérer les aspects de notre vie sous un nouvel angle. Bref, le jeûne tel que la Bible le prescrit.

Nous démontrons par cette démarche notre aspiration à ressentir la présence de Dieu dans notre vie plus que toute autre chose.

S'abstenir pour (mieux vivre) une vie pleine

Gardons en mémoire ceci, la croissance de notre vie spirituelle est le fruit de notre amour pour Dieu. Tel un trésor cette complicité extraordinaire avec lui sera choisie par le croyant recherchant ce qui est juste et bien dans l'intention de lui plaire.

Nous vivons dans un monde bien réel, avons des ennemis mortels qui agissent avec perfidie et dans l'ombre qui pourraient parasiter cette marche vers le Ciel.

Le Maître nous a prévenus, nous ne pouvons éviter totalement l'ivraie parmi le bon grain. Même si le mal envahit tant de sphères, protégeons ce que nous avons de plus cher, notre vie avec Christ. Comme vous l'avez peut-être chanté... « et les choses de la terre pâliront peu à peu, si tu lèves vers Jésus les yeux. »

Veillons à ce que nous écoutons, à ce que nous regardons, à ce qui pourrait absorber nos pensées terrestres parfois éloignées de l'idéal rêvé.

Ouvrons grand nos cœurs, redécouvrons une vie simple, optimisés par le lien dans la foi en à notre Créateur !

Prions ensemble.

Temps de prière (30-45 minutes)

Prier avec cette promesse biblique - Matt. 6-16-18

« Lorsque vous jeûnez, ne prenez pas un air sombre, comme les hypocrites ; ils arborent un visage défait pour montrer qu'ils jeûnent. Amen, je vous le dis, ils ont là leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage, afin de ne pas montrer que tu jeûnes. Et ton Père qui voit dans le secret, te le rendra. »

« Quand tu jeûnes »

Bon Père céleste merci de nous fournir tout ce dont nous avons besoin. Dans nos excès et abondances, nous oublions souvent qu'il n'est jamais avantageux d'avoir trop. Seigneur, le jeûne n'est pas un élan naturel, et nous implorons donc ta force pour choisir de nous abstenir de toutes facilités et tout ce qui est nocif. Que ce soit la nourriture, la musique, les films, le shopping, et tant d'autres, montre-nous comment prendre une décision ferme pour les remplacer volontairement tout ce qui n'est pas bénéfique par ce qui l'est. Aide-nous à choisir un mode de vie sain dans sa globalité. Amen.

« Comme les hypocrites »

Oh Dieu, nous désirons une transformation du cœur ! Pardonne notre hypocrisie, chaque fois que nous disons, enseignons ou prêchons d'une certaine manière, mais que nous vivons le contraire. Nous voulons agir pour toi d'un cœur entièrement dévoué et soumis. Que ton amour soit le moteur de notre cœur renouvelé par ta miséricorde et ta grâce de même que par la présence permanente de ton Esprit Saint. Que le jeûne et nos activités spirituelles quotidiennes soient l'expression véritable de ta sainte présence en nous. Amen.

Autres suggestions de prières

Reconnaissance et louange : Remerciez Dieu pour ses bénédictions spécifiques et louez-le pour sa bonté.

Confession : Durant quelques minutes confessez-vous en privé et remerciez Dieu pour son pardon.

Conseils : Priez pour avoir la sagesse nécessaire face aux défis et décisions importantes.

L'Eglise mondiale : Prier pour les besoins des églises de votre fédération et de l'Eglise mondiale (cf. « G-Prières de l'église mondiale »).

L'Eglise locale : Priez pour les besoins des membres d'église, des familles et voisins.

Écoute et réponse : Prenez le temps d'écouter la voix de Dieu et répondez par des louanges.

Chants : Selon vos choix