

## Les Priorités de la foi

### Jour 8 – Agir avec gratitude

« Nous, nous recevons un royaume que personne ne peut faire bouger. Alors remercions Dieu et servons-le d'une façon qui lui plaise, avec confiance et respect. » (Héb. 12.28, PDV)

#### Un esprit positif

Il existe un état d'esprit qui compte beaucoup pour Dieu. Dans la Bible, nous sommes constamment encouragés à le vivre parce qu'il est agréable à Dieu et qu'il constitue une bénédiction pour nous. Cette attitude est la gratitude. Le lettre aux Hébreux déclare : « Nous, nous recevons un royaume que personne ne peut faire bouger. Alors remercions Dieu et servons-le d'une façon qui lui plaise, avec confiance et respect. » (Héb. 12.28) La gratitude est une disposition d'esprit qui plaît à l'Éternel et se révèle avoir un impact positif sur notre vie, car elle nous aide à nous concentrer sur ce qui est positif. Comme un muscle, elle se renforce lorsque vous l'exercez librement en reconnaissant les bénédictions dont vous êtes l'objet.

Dieu invite ses enfants à cultiver la reconnaissance. L'apôtre Paul a écrit en 1 Thess. 5.18 (PDV) : « Remerciez Dieu en toute occasion. C'est ce qu'il attend de vous qui êtes unis au Christ Jésus ». Remercier signifie être reconnaissant pour un bienfait reçu. Alors, exprimer votre gratitude avec des mots attentionnés. Développer un cœur reconnaissant et une attitude de gratitude ouvrent les yeux sur des détails les plus beaux et délicats de la nature, mais aussi elle est une preuve d'affection de la part des autres. La gratitude fait naître la reconnaissance notamment pour des bénédictions simples sans exiger la perfection. C'est essentiel car, du point de vue de l'éternité, la vie ne se déroulera jamais sans heurts. Cependant, la vie n'a pas besoin d'être parfaite pour être appréciée ! La beauté croise notre vie ; elle nous accueille de multiples façons. Le parfum d'une fleur, la grandeur du ciel étoilé par une nuit claire, le scintillement affectueux dans les yeux d'un ami sont autant de beautés que Dieu a préparées pour ceux qui l'aiment.

#### Un déplacement de notre attention

Garder un esprit de gratitude aide à nous détacher de pensées, fruits de notre imagination par lesquelles il est impossible de remarquer les bénédictions réelles dont nous jouissons. La reconnaissance naît de la prise de conscience de la générosité de Dieu et implique la curiosité d'explorer les façons particulières dont il nous révèle son amour. Une telle gratitude élargit l'horizon de la vie et augmente notre capacité plaisir et satisfaction du bonheur.

Des études récentes montrent que la gratitude n'améliore pas seulement le bien-être de celui qui la donne et de celui qui la reçoit, mais qu'elle peut aussi être bénéfique pour ceux qui en sont témoins. Selon un article récent du *New York Times*, le fait d'observer un acte de gratitude entre deux personnes peut amener les observateurs à ressentir plus de chaleur et d'affinité à l'égard de ces deux personnes<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Christina Caron, « Gratitude Really is Good for You, » *New York Times*, June 8, 2023. – traduction : La gratitude est réellement bénéfique

Pourquoi ne pas mettre en pratique ce à quoi Dieu nous a appelés : développer une attitude de gratitude qui pourraient bien transformer nos rencontres avec les gens qui nous entourent et rendra le monde un peu plus vivable... Remercions Dieu pour le don de la gratitude

Prions ensemble.

## Temps de prière (30-45 minutes)

### **Prier avec cette promesse biblique en Hébreux 12.28.**

« Aussi, puisque nous recevons un royaume inébranlable, montrons notre gratitude en rendant à Dieu un culte qui soit agréé de lui, avec piété et avec crainte. »

#### **« Soyons reconnaissants »**

*Dieu d'amour, nous avons du mal à te rendre une reconnaissance à la hauteur de tes nombreux bienfaits envers nous. L'éternité ne suffit pas pour t'exprimer les remerciements qui te sont dus. Pourtant, nous te prions d'agréer nos actions de grâce. Nous te demandons également de nous débarrasser de tout cynisme, jugement et orgueil, afin que nous reconnaissions les bénédictions dont tu nous combles. Aide-nous à prendre le temps d'exprimer notre gratitude à ton égard et à l'égard des autres bien plus que des plaintes ou des demandes égoïstes. Développe en nous une véritable attitude de gratitude. Amen.*

#### **« Puisque nous recevons un royaume inébranlable »**

*Seigneur, Père généreux, tu nous offres le salut à un prix éternel, ainsi que ton royaume. Nous ne mesurons pas l'étendue des privilèges que tu nous accordes. Chaque jour, attire notre attention sur l'honneur d'être ton enfant. Nous te sommes reconnaissants pour cet immense amour et une telle bénédiction. Amen.*

## Autres suggestions de prières

**Reconnaissance et louange** : Remerciez Dieu pour ses bénédictions spécifiques et louez-le pour sa bonté.

**Confession** : Durant quelques minutes confessez-vous en privé et remerciez Dieu pour son pardon.

**Conseils** : Priez pour avoir la sagesse nécessaire face aux défis et décisions importantes.

**L'Eglise mondiale** : Prier pour les besoins des églises de votre fédération et de l'Eglise mondiale (cf. « G-Prières de l'église mondiale »).

**L'Eglise locale** : Priez pour les besoins des membres d'église, des familles et voisins.

**Écoute et réponse** : Prenez le temps d'écouter la voix de Dieu et répondez par des louanges.

**Chants** : Selon vos choix