

<sup>1</sup>De David. Que je bénisse le SEIGNEUR,  
que tout en moi bénisse son nom sacré !

<sup>2</sup>Que je bénisse le SEIGNEUR,  
que je n'oublie aucun de ses bienfaits !

<sup>3</sup>— C'est lui qui pardonne toutes tes fautes,  
qui guérit toutes tes maladies,

<sup>4</sup>qui reprend ta vie à la fosse,  
qui te couronne de fidélité et de compassion,

<sup>5</sup>qui rassasie de biens ta vieillesse,  
qui te fait rajeunir comme l'aigle.

<sup>6</sup>Le SEIGNEUR agit pour la justice,  
il défend le droit de tous les opprimés.

<sup>7</sup>Il a fait connaître ses voies à Moïse,  
ses hauts faits aux Israélites.

<sup>8</sup>Le SEIGNEUR est compatissant et clément,  
patient et grand par la fidélité ;

<sup>9</sup>il n'accuse pas sans cesse,  
il ne garde pas rancune pour toujours ;

<sup>10</sup>il ne nous traite pas selon nos péchés,  
il ne nous rend pas selon nos fautes.

<sup>11</sup>Autant le ciel est élevé au-dessus de la terre,  
autant sa fidélité est forte au-dessus de ceux qui le craignent ;

<sup>12</sup>autant l'orient est éloigné de l'occident,  
autant il éloigne de nous nos transgressions.

<sup>13</sup>Comme un père a compassion de ses fils,  
le SEIGNEUR a compassion de ceux qui le craignent.

<sup>14</sup>Car lui, il sait de quoi nous sommes formés,  
il se souvient que nous sommes poussière.

<sup>15</sup>L'homme ! Ses jours sont comme l'herbe,  
il fleurit comme la fleur des champs.

<sup>16</sup>Lorsqu'un vent passe sur elle, elle n'est plus,  
et le lieu qu'elle habitait ne la reconnaît plus.

<sup>17</sup>Mais la fidélité du SEIGNEUR est depuis toujours et pour  
toujours en faveur de ceux qui le craignent,

et sa justice pour les fils de leurs fils,  
<sup>18</sup>pour ceux qui gardent son alliance

et se souviennent de ses directives, afin de les suivre.

<sup>19</sup>Le SEIGNEUR a installé son trône dans le ciel,  
et son règne domine sur tout.

<sup>20</sup>Bénissez le SEIGNEUR, vous, ses messagers, qui êtes puissants  
en force et qui exécutez sa parole, en écoutant sa parole !

<sup>21</sup>Bénissez le SEIGNEUR, vous toutes, ses armées,  
qui êtes à son service et qui faites sa volonté !

<sup>22</sup>Bénissez le SEIGNEUR, vous toutes, ses œuvres, dans tous les  
lieux sur lesquels il domine !  
Que je bénisse le SEIGNEUR !

**Psaume 103**

<sup>1</sup>De David. Que je bénisse le SEIGNEUR,  
que tout en moi bénisse son nom sacré !

<sup>2</sup>Que je bénisse le SEIGNEUR,  
que je n'oublie aucun de ses bienfaits !

<sup>3</sup>— C'est lui qui pardonne toutes tes fautes,  
qui guérit toutes tes maladies,

<sup>4</sup>qui reprend ta vie à la fosse,  
qui te couronne de fidélité et de compassion,

<sup>5</sup>qui rassasie de biens ta vieillesse,  
qui te fait rajeunir comme l'aigle.

<sup>6</sup>Le SEIGNEUR agit pour la justice,  
il défend le droit de tous les opprimés.

<sup>7</sup>Il a fait connaître ses voies à Moïse,  
ses hauts faits aux Israélites.

<sup>8</sup>Le SEIGNEUR est compatissant et clément,  
patient et grand par la fidélité ;

<sup>9</sup>il n'accuse pas sans cesse,  
il ne garde pas rancune pour toujours ;

<sup>10</sup>il ne nous traite pas selon nos péchés,  
il ne nous rend pas selon nos fautes.

<sup>11</sup>Autant le ciel est élevé au-dessus de la terre,  
autant sa fidélité est forte au-dessus de ceux qui le craignent ;

<sup>12</sup>autant l'orient est éloigné de l'occident,  
autant il éloigne de nous nos transgressions.

<sup>13</sup>Comme un père a compassion de ses fils,  
le SEIGNEUR a compassion de ceux qui le craignent.

<sup>14</sup>Car lui, il sait de quoi nous sommes formés,  
il se souvient que nous sommes poussière.

<sup>15</sup>L'homme ! Ses jours sont comme l'herbe,  
il fleurit comme la fleur des champs.

<sup>16</sup>Lorsqu'un vent passe sur elle, elle n'est plus,  
et le lieu qu'elle habitait ne la reconnaît plus.

<sup>17</sup>Mais la fidélité du SEIGNEUR est depuis toujours et pour  
toujours en faveur de ceux qui le craignent,

et sa justice pour les fils de leurs fils,  
<sup>18</sup>pour ceux qui gardent son alliance

et se souviennent de ses directives, afin de les suivre.

<sup>19</sup>Le SEIGNEUR a installé son trône dans le ciel,  
et son règne domine sur tout.

<sup>20</sup>Bénissez le SEIGNEUR, vous, ses messagers, qui êtes puissants  
en force et qui exécutez sa parole, en écoutant sa parole !

<sup>21</sup>Bénissez le SEIGNEUR, vous toutes, ses armées,  
qui êtes à son service et qui faites sa volonté !

<sup>22</sup>Bénissez le SEIGNEUR, vous toutes, ses œuvres, dans tous les  
lieux sur lesquels il domine !  
Que je bénisse le SEIGNEUR !

**Psaume 103**

<sup>1</sup>De David. Que je bénisse le SEIGNEUR,  
que tout en moi bénisse son nom sacré !

<sup>2</sup>Que je bénisse le SEIGNEUR,  
que je n'oublie aucun de ses bienfaits !

<sup>3</sup>— C'est lui qui pardonne toutes tes fautes,  
qui guérit toutes tes maladies,

<sup>4</sup>qui reprend ta vie à la fosse,  
qui te couronne de fidélité et de compassion,

<sup>5</sup>qui rassasie de biens ta vieillesse,  
qui te fait rajeunir comme l'aigle.

<sup>6</sup>Le SEIGNEUR agit pour la justice,  
il défend le droit de tous les opprimés.

<sup>7</sup>Il a fait connaître ses voies à Moïse,  
ses hauts faits aux Israélites.

<sup>8</sup>Le SEIGNEUR est compatissant et clément,  
patient et grand par la fidélité ;

<sup>9</sup>il n'accuse pas sans cesse,  
il ne garde pas rancune pour toujours ;

<sup>10</sup>il ne nous traite pas selon nos péchés,  
il ne nous rend pas selon nos fautes.

<sup>11</sup>Autant le ciel est élevé au-dessus de la terre,  
autant sa fidélité est forte au-dessus de ceux qui le craignent ;

<sup>12</sup>autant l'orient est éloigné de l'occident,  
autant il éloigne de nous nos transgressions.

<sup>13</sup>Comme un père a compassion de ses fils,  
le SEIGNEUR a compassion de ceux qui le craignent.

<sup>14</sup>Car lui, il sait de quoi nous sommes formés,  
il se souvient que nous sommes poussière.

<sup>15</sup>L'homme ! Ses jours sont comme l'herbe,  
il fleurit comme la fleur des champs.

<sup>16</sup>Lorsqu'un vent passe sur elle, elle n'est plus,  
et le lieu qu'elle habitait ne la reconnaît plus.

<sup>17</sup>Mais la fidélité du SEIGNEUR est depuis toujours et pour  
toujours en faveur de ceux qui le craignent,

et sa justice pour les fils de leurs fils,  
<sup>18</sup>pour ceux qui gardent son alliance

et se souviennent de ses directives, afin de les suivre.

<sup>19</sup>Le SEIGNEUR a installé son trône dans le ciel,  
et son règne domine sur tout.

<sup>20</sup>Bénissez le SEIGNEUR, vous, ses messagers, qui êtes puissants  
en force et qui exécutez sa parole, en écoutant sa parole !

<sup>21</sup>Bénissez le SEIGNEUR, vous toutes, ses armées,  
qui êtes à son service et qui faites sa volonté !

<sup>22</sup>Bénissez le SEIGNEUR, vous toutes, ses œuvres, dans tous les  
lieux sur lesquels il domine !  
Que je bénisse le SEIGNEUR !

**Psaume 103**

## Partage en groupe

---

17 février 2024

- Pour quelle(s) raison(s) aurais-je envie de louer Dieu aujourd'hui ?
- Lire verset par verset le Psaume 103 et prendre le temps d'exprimer avec mes propres mots chacune des raisons de louer Dieu.
  - Versets 1-5 *Raisons personnelles de louer Dieu*
  - Versets 6-13 *Raisons nationales de louer Dieu*
  - Versets 14-18 *Raisons biologiques de louer Dieu*
  - Versets 19-22a *Raisons universelles de louer Dieu*
  - Verset 22b *Appel personnel à louer Dieu*
- Quelles sont les autres raisons pour lesquelles je loue Dieu ?
- Quelles sont les manières de louer Dieu et quels sont les effets de ma louange sur moi et sur mon entourage ?

## Partage en groupe

---

17 février 2024

- Pour quelle(s) raison(s) aurais-je envie de louer Dieu aujourd'hui ?
- Lire verset par verset le Psaume 103 et prendre le temps d'exprimer avec mes propres mots chacune des raisons de louer Dieu.
  - Versets 1-5 *Raisons personnelles de louer Dieu*
  - Versets 6-13 *Raisons nationales de louer Dieu*
  - Versets 14-18 *Raisons biologiques de louer Dieu*
  - Versets 19-22a *Raisons universelles de louer Dieu*
  - Verset 22b *Appel personnel à louer Dieu*
- Quelles sont les autres raisons pour lesquelles je loue Dieu ?
- Quelles sont les manières de louer Dieu et quels sont les effets de ma louange sur moi et sur mon entourage ?

## Partage en groupe

---

17 février 2024

- Pour quelle(s) raison(s) aurais-je envie de louer Dieu aujourd'hui ?
- Lire verset par verset le Psaume 103 et prendre le temps d'exprimer avec mes propres mots chacune des raisons de louer Dieu.
  - Versets 1-5 *Raisons personnelles de louer Dieu*
  - Versets 6-13 *Raisons nationales de louer Dieu*
  - Versets 14-18 *Raisons biologiques de louer Dieu*
  - Versets 19-22a *Raisons universelles de louer Dieu*
  - Verset 22b *Appel personnel à louer Dieu*
- Quelles sont les autres raisons pour lesquelles je loue Dieu ?
- Quelles sont les manières de louer Dieu et quels sont les effets de ma louange sur moi et sur mon entourage ?